

## Unser 3 Online Tanzangebote für Dich

Die letzten Monate haben auch Positives und Überraschendes mit sich gebracht. Wir haben die Vorteile des Online Unterrichtens entdeckt. So können wir unsere spezielle „Lillis“ Methode jetzt direkt zu Dir ins Wohnzimmer bringen. Barrierefreiheit für blinde oder sehbeeinträchtigte Teilnehmer\*innen ist durch eine genaue verbale Beschreibung aller Übungen garantiert. Die Kurse finden via Zoom statt.

### Elements - Bewegt in den Tag

Unsere Elements Online Einheit jeden Dienstagmorgen ist ideal für alle, die gerne mit mehr Schwung und Achtsamkeit in den Tag starten möchten! Die eigene Körperwahrnehmung schulen, den Körper sanft kräftigen und dehnen, und freies Tanzen zu Musik - dieses wohltuende Paket erwartet Dich in unserer "Elements - Bewegt in den Tag" Stunde, die Du einzeln oder im Block buchen kannst.

**Wann:** Dienstag, 08:00 bis 08:50 Uhr.

**Dauer:** Wöchentliche Open Class.

**Trainerin:** Lena.

**Kosten:** EUR 10,00 pro Einheit oder EUR 32,00 für einen 4er Block.

**Anmeldung:** bis am Tag davor (18:00 Uhr) über unseren Online Shop.

### Kizomba & Elements

Unser Online Einstiegskurs für alle, die gerne tanzen. Du brauchst weder Partner\*in noch Vorkenntnisse, um mit uns in die Welt des Kizomba einzutauchen. Wir machen Dich auf spielerische Weise mit den Grundlagen dieses wunderbaren Tanzes aus Angola vertraut. Kombiniert wird dieser Kurs mit unseren Elements: wir spielen mit unterschiedlichen Rhythmen, bauen unsere Muskulatur auf und suchen unseren persönlichen Ausdruck im Tanz.

**Start:** Dienstag, 20. 04. 2021.

**Uhrzeit:** 18:00 bis 19:15 Uhr.

**Dauer:** 4 Wochen.

**Trainerin:** Lucia und Nadine.

**Kosten:** EUR 40,00 pro Person.

**Anmeldung:** bis 19. 04. über unseren Online Shop.

### Privatkurs für Kleingruppen "Lillis & Friends"

Bei „Lillis & Friends“ entscheidest Du, Was, Wann und mit Wem Du tanzen lernen möchtest. Stell Dir Deine Gruppe zusammen, wähle Zeit und Trainerin und bestimme den Inhalt. Ob Tango, Latin oder Elements, Du hast die Wahl. Schnapp Deine Freunde und startet mit Eurem Lieblingstanz!

**Dauer:** 4 Einheiten à 75 Minuten.

**Teilnehmer:** bis zu 10 Personen.

**Trainerin:** Nadine oder Lucia.

**Kosten:** Schnupperstunde EUR 65,00; Privatkurs EUR 300,00.

Buchen kannst Du alle Kurse über den Online Shop auf unserer Website. [www.lillisballroom.at](http://www.lillisballroom.at)  
Bei Fragen ruf uns am besten an unter +4366488264290. Wir freuen uns auf Dich!